

# 講演・研修のご案内

株式会社 はれぼし

一般社団法人 日本焚き火コミュニケーション協会®

©2022 株式会社はれぼし All rights reserved



# ごあいさつ



初めまして。三宅哲之です。現場で地域密着の電器屋「個人商店」と膝つきで付き合うところを原点に、地域ビジネスの特長を生かし時代に即応した新しい仕組みを構築する100人の全国横断プロジェクト、2200店舗の営業チームなど大小数々のチームづくりを実践。一人ひとりと向き合う熱い語りは「三宅節」と一世風靡、伝説のチームづくり師と呼ばれ幹部候補生にまで上り詰めることができました。

がむしゃらにやってきた中、現場と会社の乖離に疑問と憤りを感じます。ある日、公式の場でトップに対して進言。その結果、左遷、降格、パワハラ・・・組織で思いを実現する難しさと挫折を経験すると同時に、上司部下の関係からリーダーとは何か？「組織と個人のあり方」の真髓を学びます。44歳でベンチャー立ち上げに参画、営業部長として前職バラバラの一匹狼営業マンをまとめ上げましたがリーマンショックで3ヶ月で倒産。「修羅場を共有する」ことで生まれる唯一無二のチームづくりを体験しました。数ヶ月のハローワーク求人を受けながら従業員30人規模の中小企業営業トレーナーを経て46歳で独立に至りました。

独立後は「働き方支援」を生業として活動。複業支援、現業へのモチベーション再燃、起業家育成など、働き方の多様化を後押し、個人が持つ多面性と可能性を引き出す「人のプロデュース」を行ってきました。「個を尊重した場づくり」。社会人30余年で培った不動の自分軸テーマです。

会社に活力を与えるのは「個人」です。会社員23年と経営者12年で得た紆余曲折の実体験に立脚した話で、参加いただいた方の仕事ひいては人生に役立つことができればこれに勝ることはありません。何卒よろしくお願いいたします。

株式会社 はればし 代表取締役

一般社団法人 日本焚き火コミュニケーション協会® 代表理事

三宅 哲之

# 企画担当者・主催者様のお役に立ちます



こんな講演・研修ができる講師がないかなあ・・・とお考えなら、

- ✓知識ノウハウだけでなく、理論を現場の実体験事例に落とし込んだ話ができる
- ✓今までにない切り口の講演研修ができる
- ✓同じテーマでも新しい視点で話ができる
- ✓人生で必要なこと大切なことを気づかせてくれる
- ✓参加者が明日から行動してみようという気持ちになる
- ✓原理原則をわかりやすく伝えてくれる
- ✓「今日は来て良かった」と満足度が高い



すべてお任せください！！

# 【特長】他の講師とのちがい

**★机上の空論ではない「地に足ついた話」がモットーです。**

✓大手・ベンチャー・中小で、一担当から管理職リーダーまで23年間、会社員として多岐にわたる経験

✓エリートから一転、パワハラ、うつ、失業、倒産といったジェットコースター体験

✓小規模事業経営12年の紆余曲折体験

✓起業家育成12年で体系づけた個人・個性・自律性をひきだす力

✓事例が満載、理屈だけの話はありません

✓「焚き火でコミュニケーション」「お金をかけない創業」など今までにない切り口

✓一方通行ではない双方向で進行する場づくり



# これまでの講演・研修実績



## 【商工会議所・商工会】

千葉商工会議所連合会、兵庫県商工会連合会、網走商工会議所、釧路商工会議所、帯広商工会議所、登別商工会議所、八戸商工会議所、下諏訪商工会議所、須坂商工会議所、甲府商工会議所、土浦商工会議所、市原商工会議所、高崎商工会議所、結城商工会議所、富岡商工会議所、金沢商工会議所、三浦商工会議所、青梅商工会議所、越谷商工会議所、小野商工会議所、観音寺商工会議所、松山商工会議所、熊本商工会議所、佐世保商工会議所、村山商工会、野沢温泉商工会、射水商工会、津久井商工会、松川町商工会、寒川町商工会、大潟商工会、小坂井商工会、奈良川西町商工会、丹波市商工会、南アルプス市商工会 他

## 【業界・経営者団体】

キャタピラージャパンわだち会、ユーオスグループ、日本建築機械レンタル協会、新潟県経営者協会、仙台市産業振興事業団、藤崎町産業創造協議会、青森県中小企業団体中央会、埼玉県農業共済組合、大分県農業共済組合、NTTユーザー協会、神奈川県労務安全衛生協会、熊本商工会連合会、三条労働基準協会、青森中小企業団体中央会、福島県建設業協会、熊谷青年会議所、全日本不動産協会、熊谷鉄工機械工業会、函館法人会、富山法人会、上野法人会、蒲田法人会、大牟田法人会、武蔵野法人会、蒲田法人会、秋田南法人会、いわき法人会 他

## 【民間企業】

NTT西日本グループ、(株) ノーリツ、日清オイリオグループ (株)、三菱レイヨン (株)、日清物流 (株)、日東電工 (株)、(株) あしぎん総合研究所、(株) ちばぎん総合研究所、(株) 東和銀行、(株) 上田商会、秩父温泉 和どうの湯、株式会社チームワン 他

## 【その他】

財務省、荒川市役所、新潟市立白根北中学校 他

※敬称を省略させていただいております。

# 講演・研修テーマとプログラム



対象者	タイトル	プログラム
経営者・幹部・リーダー	オンライン会議・リモートワーク導入から活性化 7つの心得	<ul style="list-style-type: none"> <li>(1) オンライン会議に最低限必要な機材と環境</li> <li>(2) オンライン会議を進行するときの手順</li> <li>(3) 席上やっつけてしまいがちな6つの失敗事例</li> <li>(4) 当たり前と思っていた固定費を大きく削減するリモートワーク</li> <li>(5) 離れることでコミュニケーションの重要性を意識する</li> <li>(6) リモートワーク導入でわかるマネジメントの本質</li> <li>(7) 生産性を上げ、組織を活性化するリモートワーク</li> </ul>
経営者・幹部・リーダー	<p>大企業・ベンチャー・中小23年+ 起業家育成11年 さまざまな組織風土から得た</p> <p>部下一人ひとりの気づきをひきだすリーダーの心得と鉄則 ～世代間ギャップを解消するコツ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 自分を振り返る「部下からみた上司」「上司からみた部下」</li> <li>(2) 困る部下を変えた実話から紐解く部下コミュニケーション</li> <li>(3) 部下のホンネを引き出す聴く×訊く技術／演習ワーク</li> <li>(4) 部下の前に自分事！ 上司としてのセルフコントロール術</li> <li>(5) 何でも言い合える「安全安心な場づくり」体験ワーク～「人生の背景」から個の価値観を共有する</li> <li>(6) 働きやすい職場を生み出す「場づくり」できる力のコツとツボ</li> <li>(7) 本当のチームとはなにか？ 仕事とチームがたのしくなる5つの習慣術</li> </ul>
経営者・リーダー	環境変化に即応できる「新しい働き方」への転換 7つの視点 ～withコロナを会社経営に生かす手法	<ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 新型コロナ前と後を比較してみよう</li> <li>(2) 当たり前がなくなる～在宅勤務で表面化したこと</li> <li>(3) リモートワークのメリットとデメリットの履き違え</li> <li>(4) 社内を活性化する自律型人材育成の本当の意味</li> <li>(5) 一過性、風化させないためのリーダーの視点</li> <li>(6) 「働き方多様化」導入で得られるマネジメントの本質</li> <li>(7) 不透明なこれから時代に必要な組織風土</li> </ul>

※タイトル・内容は一例です。主催者様のご要望に合わせてアレンジ可能です。すべてオンライン、ハイブリッド方式など柔軟に対応できます。

# 講演・研修テーマとプログラム



対象者	タイトル	プログラム
入社2～5年目までの若手社員	「気づき×行動」で主体性と仕事のやりがいをつくる  やらされ仕事をやりたい仕事へ変える「自律型人材」になる方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 主体性の入口をつくる最初の質問</li> <li>(2) 職場と自分を振り返る</li> <li>(3) 仕事のモヤモヤをワクワクに変えるインタビュー</li> <li>(4) 他人事を自分事に変えるコミュニケーション術</li> <li>(5) 気づき力で仕事を変える～気づき力を身につけるワーク</li> <li>(6) モチベーションを上げるチームづくり</li> <li>(7) 仕事がたのしくなる習慣術</li> </ul>
若手・中堅社員	会社がたのしくなるモチベーションアップ7つの羅針盤	<ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 最初の質問／ゴールを明確にする方法</li> <li>(2) 会社と自分を振り返る5つの質問・問題点を把握する</li> <li>(3) モチベーションを維持する自己管理&amp;コミュニケーション術</li> <li>(4) 何でも言い合える「安全安心な場づくり」体験ワーク～「人生の背景」から個の価値観を共有する</li> <li>(5) 自分のもつ価値を相互にあらいだす羅針盤グループワーク</li> <li>(6) 組織でなくチームで仕事をする意味を知る</li> <li>(7) 仕事がたのしくなる7つの習慣づくり</li> </ul>
経営者・リーダー・管理職	3つのパワハラうつ実体験から学んだメンタルタフネス  組織を生き抜く「しなやかな心」のつくり方	<ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 先が見えないパワハラ実体験談～その時何があった？</li> <li>(2) こんな人は要注意！うつになりやすい性格タイプ</li> <li>(3) 部下のホンネを引き出す聴く技術</li> <li>(4) 部下の前に自分事！セルフコントロール術</li> <li>(5) 何でも言い合える「安全安心な場づくり」体験ワーク</li> <li>(6) 働きやすい職場を生み出す場づくりできる力</li> <li>(7) 今がつらいを前進エネルギーに変える5つの思考法</li> </ul>

※タイトル・内容は一例です。主催者様のご要望に合わせてアレンジ可能です。すべてオンライン、ハイブリッド方式など柔軟に対応できます。

# 講演・研修テーマとプログラム



対象者	タイトル	プログラム
中堅リーダー・管理職	働き方・価値観多様化に合わせた 離職率を下げる！若手社員が 辞めない職場づくり5つのコツ	(1) 主体性の入口をつくる最初の質問 (2) 職場と自分を振り返る (3) 相手の知らない一面を共有する (4) 気づき力を身につける (5) 仕事のモヤモヤをワクワクに変えるインタビュー (6) モチベーションを上げるチームづくり (7) 毎日にやりがいをつくる自律的な働き方3つの考え方
中堅リーダー・管理職	働きがいのカギは「会議のあり方」に あった！参加者全員を主人公に 変え、活力を生み出す会議力 スキル不要！「場づくり」3つのコツ とツボ	(1) 最初の3分で参加者の心をつかむコツ (2) 短時間でオリジナルな意見を参加者全員から手に入れる術 (3) スキル不要！これさえ覚えればたのしい会議3つの手順 (4) 参加者のホネを引き出す聴く技術・ワーク (5) 何でも言い合える「安全安心な場づくり」体験ワーク (6) 場づくりの基盤は本当のチームづくり (7) ここだけキモ！場づくり力の根幹
リーダー・中堅・若手 社員	職場改善と生産性をアップする 「気づき力」向上セミナー	(1) 仕事がスムーズな人、そうでない人 (2) 気づき力をアップするコミュニケーション術 (3) 毎日の中で気づき力を磨く7つのコツとツボ (4) 気づき力を身につける体験ワーク (5) 気づき力を職場、チームに生かす方法 (6) 仕事も家族もしあわせになる

※タイトル・内容は一例です。主催者様のご要望に合わせてアレンジ可能です。すべてオンライン、ハイブリッド方式など柔軟に対応できます。



# 講演・研修テーマとプログラム



対象者	タイトル	プログラム
経営幹部・リーダー・管理職	3つのパワハラ実体験から学んだ「リーダーとしてのあり方」と行動術	<ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 先が見えないパワハラ実体験談～その時どんな心境だったのか？</li> <li>(2) こんな人は要注意！うつになりやすい性格タイプ</li> <li>(3) 部下のホンネを引き出す聴く技術・ワーク</li> <li>(4) 部下の前に自分事！セルフコントロール術</li> <li>(5) 何でも言い合える「安全安心な場づくり」体験ワーク</li> <li>(6) 働きやすい職場を生み出す場づくりできる力</li> <li>(7) 今がつらいを前進エネルギーに変える5つの思考法</li> </ul>
経営者・リーダー	<p>サラリーマン23年 &amp; 起業家育成12年の実体験から生み出した</p> <p>一人ひとりの個性・強みをひきだし、最大の力が発揮できるようになる方法</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 自分を振り返り、現状を把握する</li> <li>(2) 自分を知る「書いて話す」技術</li> <li>(3) お互いをちゃんと知り合う基本になる「きく技術」</li> <li>(4) 苦勞・失敗・挫折を強みに変換する方法</li> <li>(5) 「人生の背景」から個性・強みを相互に引き出し合う場づくり</li> <li>(6) ふりかえりから自己肯定感、個人の自信をつくる</li> <li>(7) 本当のチームとはなにか？仕事とチームがたのしくなる5つの習慣術</li> </ul>
経営者・リーダー	<p>実体験から学ぶ 逆境に負けない 負の環境を乗り越える経営術</p> <p>～環境変化に即応できる会社へ 転換するポイント</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 左遷、降格、失業、再就職、倒産、起業の足跡</li> <li>(2) 経験則；働きやすさと働きがい利益をつくる</li> <li>(3) 社内を活性化する自律型人材育成の本当の意味</li> <li>(4) 困難を一過性、風化させないリーダーの視点</li> <li>(5) 働き方多様化導入で得られるマネジメントの本質</li> <li>(6) 不透明なこれからの時代に必要な組織風土</li> <li>(7) 真の働き方改革のこれからが本番</li> </ul>

※タイトル・内容は一例です。主催者様のご要望に合わせてアレンジ可能です。すべてオンライン、ハイブリッド方式など柔軟に対応できます。

# 講演・研修テーマとプログラム



対象者	タイトル	プログラム
社内全メンバー	<p>焚き火を囲んで「ホンネコミュニケーション」を活性化する</p> <p>やりがいのある職場は一人ひとりがお互いを深く知り合うことから始まる「心理的安全性」の極意</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(1) オリエンテーション</li> <li>(2) 焚き火の場準備</li> <li>(3) 聴く力を学ぶ</li> <li>(4) 役割分担と協働を実体験から学ぶ</li> <li>(5) 焚き火語り場で、各個人の人生の背景と今の自分を共有する</li> <li>(6) 振り返り～焚き火語り場から体感するチームづくりの極意</li> <li>(7) 明日からの行動コミットメント</li> </ul>
小規模事業者	<p>広告費ゼロでホームページを24時間働く営業マンへ育てる方法</p> <p>起業家育成11年で80人を成功軌道に乗せた<sup>秘</sup>ノウハウ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 広告費ゼロで集客する</li> <li>(2) WEB集客の前に知っておきたいお客さまを集める両輪の話</li> <li>(3) ここから入らないと失敗する「見つける・選ぶ・買う」の3つの視点</li> <li>(4) これだけおさえる！ホームページ集客の方程式</li> <li>(5) 訪問者（アクセス）を集めるたった2つの要素</li> <li>(6) ホームページを見つけてもらう検索キーワードとタイトルづくり3つのコツ</li> <li>(7) お客さまに読んでもらえる文章の書き方～セールスライティングの基本</li> </ul>
創業前 & 創業5年まで	<p>創業前後のモヤモヤを解決する起業のキホンのキ</p> <p>「身の丈のシゴトづくり」で事業立ち上げを成功へ導く方法</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(1) すべてはここから！最初の質問</li> <li>(2) 好きをシゴトに変えた5人のエッセンス</li> <li>(3) 軸を決める重要な掛け算</li> <li>(4) 起業に失敗する人の5つの共通点</li> <li>(5) 成功とは？ぶれない自分軸をつくる方法</li> <li>(6) 専門分野をきめる3要素</li> <li>(7) 自分でシゴトをつくる技術</li> </ul>

※タイトル・内容は一例です。主催者様のご要望に合わせてアレンジ可能です。すべてオンライン、ハイブリッド方式など柔軟に対応できます。

# 主催者様の声

その場の空気をつくり、参加者を惹き込んでいた。部下とのコミュニケーションの話は、自分の体験とも重なり、かなり腑に落ちる内容だった。対象者を変えてもう一度企画したい。

理論や知識ノウハウ的なものは、インターネットや本を読めばわかる時代、講師には生々しい体験談や実例を話してほしかった。まさにそれにはまる熱量の高さで、依頼して良かったと思う。

創業系は中小企業診断士がやるような型にはまったものが多く、マンネリで集まりが悪かった。もっと実状にあった事例からの話を求めていた。実際やると受講生から大好評で、毎年シリーズ化することにしました。



わかっているつもりだけど、実際はなかなかできない基本や原理原則の話をわかりやすく、聴き手の目線に合わせて伝えてもらった。

# 参加者様の声

難しいと思いき、課題をわかりやすく解体して説明いただいたのが、勉強になりました。

非常にわかりやすい表現の語があり、理解がしやすかったです。また、又入社の経験も交えての内容であり、語が聞きやすかったです。本当にありがとうございました。

講師の方の話が、実体験も交えて重要な事を説明して頂いて、非常によく伝わりました。ワークも適量行なってもらったことで自分の考えや今後やるべきことも実感できました。

短い時間でしたが、想像以上に色々な事を学ばせて頂きました。コミュニケーションを取るのがあまり得意ではないのですが、積極的に話し掛けたかったと思いました。ありがとうございました。

三宅先生の「聴く」というお話が特に心がうたれ参考になりました。自分の今までの生活、行動を思い返すと相手が話をしている最中にだんだん答えが見えてきた気がして、きちんと最後まで話を聴かず、話をさせて強制的に話を終わらせてしまうことが多くあったと反省しました。相手の心をきちんと考えて話し合いたいのと思いました。

言葉の力は人の気持ちを動かすと改めて思った。明日から意識して、いろんな人と接してみます。

今までは知識と技術を待たし、仕事に活かすことが大事なことだと思っていましたが、自分の中で何が大切かが変わったような気がします。今日学んだことを活かして人生を豊かに楽しく過せるように努力していきます。

仕事をする上で人間関係が大切だと思っていた所は前からありましたが、今日のセミナーで具体的にどうしていけば良いのか気付くことができたのでとても良かったです。



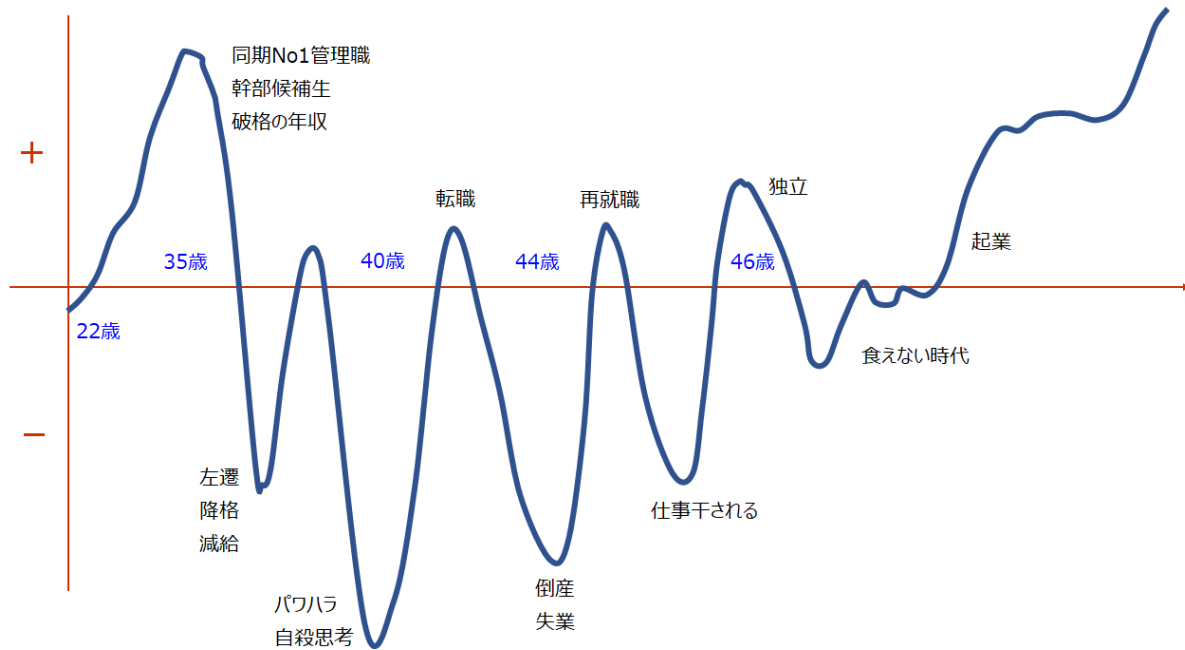
始まる前は最後まで時間がもつかなあ・・・と思っていたが、終わるとあっという間だった。参加して良かった。

会社に言われてくるセミナーは退屈なものが多いけど、今回は事例がたくさんあってわかりやすかった。

これなら自分でもできそうという気持ちになった。できることからやってみたいと思う。

講師のエネルギーが伝わってきた。身近な話題が多く、やってみようという気持ちになった。

# 講師プロフィール



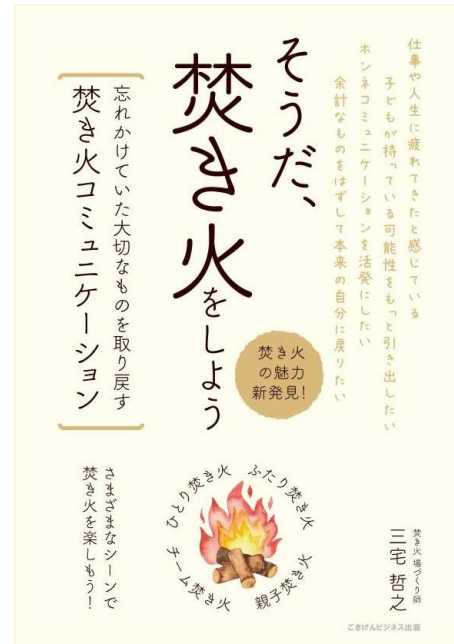
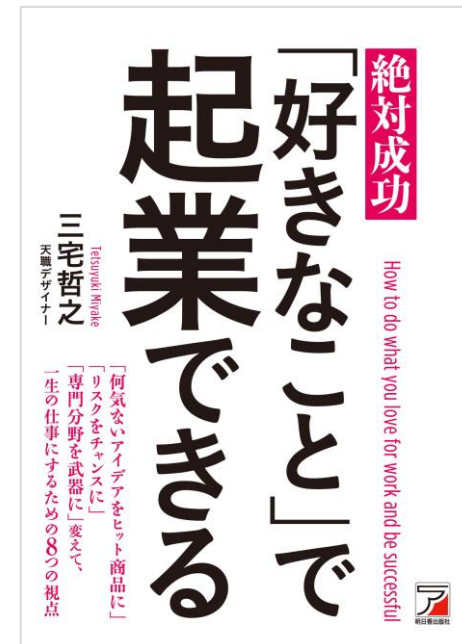
日立系家電販売会社にて現場と本部で「地域一番店づくり」に従事。現場で数名单位から100人の全国横断プロジェクト、2200店舗の営業サポートチームなど大小数々のチームビルディングを実践。一人一人と向き合う熱い語りは「三宅節」と一世風靡、独自ファシリテーションで1年で12社を売上3倍化に「伝説のチームづくり師」の異名をとる。

公式の場でのCEO直言で一転、サラリーマンとしてのどん底に。その後、ネット系ベンチャー創業に営業部長として参画、新規開拓営業チームを率いるも、3ヶ月で倒産失業。中小企業営業トレーナーを経て46歳で独立。

独立後、「働き方多様化デザイナー」として2000人を超えるビジネスマンと向き合う。コミュニティ門下生は500名を超える。ビジネス現場での原体験に、カウンセリング×ファシリテーション×チームビルディングを掛け合わせた「双方向型」講師活動を行う。焚き火で自然体のコミュニケーションの場をつくる研修は、他にない独自性をもつ。自らも山と町の二拠点でリモートワークを実践、場所にこだわらない柔軟な働き方を発信している。参加者の内面を引き出し、場の空気を読むシチュエーション把握力、人と人をつなぐコミュニケーション力、参加者全員のアイデア調整デザイン力には定評がある。幹部候補生、エリート、パワハラ、倒産、失業のジェットコースター人生を基盤に、「現場人間力」「人との泥臭いつながり」を最も大切に活動が続けている。サラリーマン23年+経営者12年の実体験で体系化した「個を尊重した場づくり」技術で、企業の働き方多様化の具体化、モチベーションづくり、自律型人材の育成を精力的に行っている。1964年広島生まれ。



# 執筆著書



「身の丈に合った」創業支援、創業後フォロー、「働き方の多様化」、「自律型人材」「焚き火コミュニケーション」を実践する指南書

# メディア関係

NHK



TBSラジオ



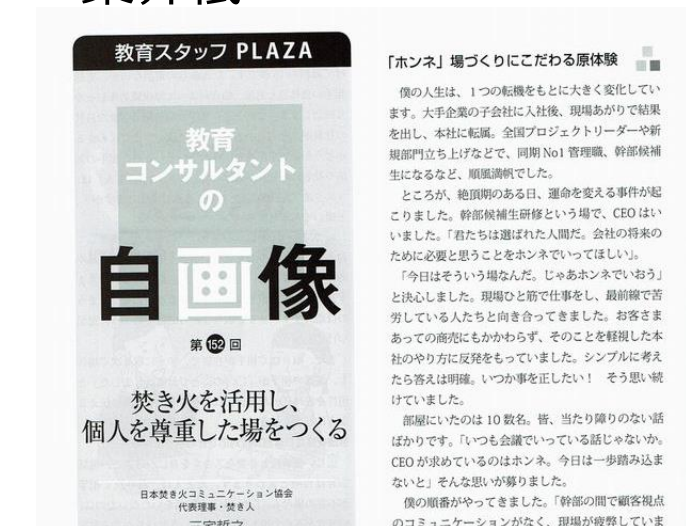
日経新聞



文化放送



業界紙



専門誌



# セルフメディア

## ■ インターネットラジオ（音声）

「働き方の元気をつくるラジオ」

stand.fm



働き方、暮らし方、生き方の場づくり



## ■ Youtubeチャンネル（動画）

「焚き火ファン」



## ■ WEBサイト

「50代の生き方デザイン」





# 講演研修 実施概要

## ■ 基本的な諸条件

- 講師料 別途ご相談により決定させていただきます。
- 交通費・宿泊費 別途をお願いいたします。
- 移動は講師のみとなります。
- 起点は J R 東京駅となります。
- 準備をお願いしたいもの  
プロジェクター、スクリーン、マイク（配布資料はデータにて送付）
- 講師料お支払い  
原則実施月末お振込をお願いしております。但し、主催者様の社内規定により  
ご相談に応じます。